Wyprawka dla noworodka — **lista zakupów**

Podstawowe rzeczy dla maluszka:

- ☐ Wózek samochodowy
- ☐ Fotelik samochodowy
- ☐ Śpiworek do wózka (zimą)
- ☐ Parasolkę chroniącą od słońca (latem)
- ☐ Przewijak (+ pokrowce)
- ☐ Wanienka
- ☐ Ręcznik z kapturkiem

Podstawowe produkty dla mamy:

- ☐ Majtki poporodowe
- ☐ Podkłady poporodowe
- ☐ Rozpinana koszula do porodu
- ☐ Wkładki laktacyjne
- ☐ Chusteczki do higieny intymnej
- ☐ Płyny do higieny intymnej
- ☐ Jednorazowe podkłady na łóżko

Akcesoria związane z karmieniem:

- ☐ Poduszka do karmienia
- ☐ Laktator ręczny lub elektryczny
- ☐ Pojemniki lub woreczki do przechowywania ściągniętego pokarmu
- ☐ Biustonosz do karmienia
- ☐ Maść do pielęgnacji brodawek sutkowych
- ☐ Osłonki silikonowe na brodawki
- ☐ Butelki do karmienia wraz z odpowiednimi smoczkami
- ☐ Szczotka do mycia butelek
- ☐ Podgrzewacz do butelek
- ☐ Smoczek uspakajający
- ☐ Herbatki i suplementy wspomagające laktację

Niemowlęca apteczka:

- ☐ Sól fizjologiczna w ampułkach
- ☐ Jałowe gaziki
- ☐ Witamina D dla niemowląt
- ☐ Preparat łączący witaminę D z kwasami DHA
- ☐ Termometr
- ☐ Płyn dezynfekujący do pielęgnacji kikuta pępowiny
- ☐ Aspirator do nosa

Niemowlęca kosmetyczka:

- ☐ Pieluszki jednorazowe (opcjonalnie wielorazowe)
- ☐ Chusteczki nawilżane
- ☐ Pieluszki tetrowe i flanelowe
- ☐ Płatki kosmetyczne
- ☐ Patyczki z ogranicznikiem
- ☐ Tłusty krem ochronny do przewijania
- ☐ Krem do twarzy dostosowany do pory roku
- ☐ Oliwka lub mleczko do nawilżania ciała
- ☐ Preparat do mycia ciała i włosów
- ☐ Nożyczki z zaokrąglonymi końcami
- ☐ Termometr do wanienki
- ☐ Szczotka do włosów
- ☐ Płyn lub proszek do prania niemowlęcych ubranek

NOTATKI: